
SPA
MENU
SPORT
RESIDENZ
ZILLERTAL

Kleine Auszeit, große Wirkung. Entdecke unsere wohltuenden Spa-Behandlungen.
A little escape, a lasting sense of well-being. Discover our soothing spa treatmens.

QUICK RELAX MASSAGEN

Neck & Shoulder	Wohltuende Massage für Nacken und Schultern. *Soothing massage for the neck and shoulders.*	25 min	€ 49,00
Back Release	Fokussierte Rückenmassage zur Entspannung. *Targeted back massage for relaxation.*	25 min	€ 49,00
Leg Revival	Belebende Kurz-Massage für die Beine. *Invigorating express leg massage.*	25 min	€ 49,00
Relax Touch	Individuell abgestimmte Entspannungsmassage. *Individually tailored relaxation massage.*	25 min	€ 49,00
Fußreflexzonenmassage ***Foot Reflexology Massage***	Gezielte Druckpunktmassage an den Füßen. *Targeted pressure point massage on the feet.*	25 min	€ 49,00

DEEP RELAX MASSAGEN

Harmony Ganzkörpermassage ***Harmony Full Body Massage***	Harmonische Massage für tiefe Entspannung. *Harmonizing massage for deep relaxation.*	50 min	€ 86,00
Sportmassage ***Sports Massage***	Kräftigere, auf Aktivität und Bedürfnisse abgestimmte Massage. *Firm massage tailored to your activity level and individual needs.*	50 min	€ 92,00
Rücken- & Fußmassage ***Back & Foot Massage***	Kombination aus Rücken- und Fußmassage. *A combination of back and foot massage.*	50 min	€ 92,00
Kopf-, Nacken- & Schultermassage ***Head, Neck & Shoulder Massage***	Entspannung für Kopf, Nacken und Schulterbereich. *Relaxation for the head, neck and shoulders.*	50 min	€ 92,00
Peeling-Massage-Ritual ***Exfoliating Massage Ritual***	Peeling kombiniert mit entspannendem Massage-Ritual. *Exfoliation combined with a relaxing massage ritual.*	50 min	€ 98,00
Rücken- & Gesichtsbehandlung ***Back & Facial Treatment***	Kombination für Rücken und Gesicht. *A combined treatment for the back and face.*	50 min	€ 116,00

MORE Spa. Dein Wellnessgenuss geht weiter!
Lust auf noch mehr Wellness Erlebnisse? In unserem Partnerhotel THE GREEN Resort Zillertal, gleich vis-á-vis, warten weitere ausgwählte Spa-Treatments auf dich. **Exklusiv für Gäste der Sportresidenz. Einfach an unserer Rezeption buchen - wir arrangieren alles Weitere für dich.**

MORE SPA. Your wellness experience continues!
Looking for even more moments of relaxation? Discover a selection of additional spa treatments at our partner hotel, THE GREEN Resort Zillertal, just across from the Sportresidenz. ***Exclusively for guests of Sportresidenz Zillertal. Simply book at our reception and we'll take care of the rest.***

MASSAGEN SPECIAL

Lymphdrainage ***Lymphatic Drainage***	Sanfte, rhythmische Behandlung; Eignung wird abgestimmt. *Gentle, rhythmic treatment. Suitability is assessed individually.*	50 min	€ 92,00
Schwangerschaftsmassage ***Pregnancy Massage***	Sanft und individuell angepasst; Eignung wird vorab abgeklärt. *Gentle, individually tailored massage. Suitability is assessed beforehand.*	50 min	€ 92,00

FACIALS & SKINCARE

Express Glow Up Gesichtsbehandlung *Facial Treatment*	Pflege-Upgrade für einen frischen, strahlenden Teint. *A skincare boost for a fresh, radiant complexion.*	25 min	€ 52,00
Express Eye Refresh Augenbehandlung *Eye Treatment*	Erfrischende Kurzbehandlung für die Augenpartie. *A refreshing express treatment for the delicate eye area.*	25 min	€ 52,00
Green Chill Flow Gesichtslymphdrainage *Facial Lymphatic Drainage*	Sanfte, rhythmische Bewegungen für Gesicht und Hals. *Gentle, rhythmic movements for the face and neck.*	25 min	€ 49,00
Individuelle Gesichtsbehandlung *Customized Facial Treatment*	Individuell abgestimmte Pflegebehandlung. *Individually tailored skincare treatment.*	50 min 80 min	ab € 88,00 ab € 108,00

AROMA TREATMENTS

Aroma-Gesichtsmassage ***Aroma Facial Massage***	Aromatische Gesichtsmassage mit ausgewählten Pflegeprodukten. *Aromatic facial massage with selected skincare products.*	50 min	€ 116,00
Ganzkörpermassage ***Full Body Massage***	Entspannende Körpermassage mit ausgewählten Pflegeprodukten. *Relaxing full-body massage with selected skincare products.*	50 min	€ 102,00
Softness Peeling & Beinmassage ***Softness Peeling & Leg Massage***	Peeling und anschließende Beinmassage. *Exfoliation followed by a relaxing leg massage.*	50 min	€ 109,00

Zubuchbare Extras/*Additional Extras***:**

Wimpern färben € 20,00	*Eyelash Tinting € 20.00*
Augenbrauen färben € 20,00	*Eyebrow Tinting € 20.00*
Wimpern & Augenbrauen färben € 39,00	*Eyelash & Eyebrow Tinting € 39.00*

MANI & PEDI

Maniküre ***Manicure***	Verwöhnende Pflege für Hände und Nägel. *Pampering care for hands and nails.*	ca. 50 min	€ 62,00
Pediküre ***Pedicure***	Wohltuende Pflege für Füße und Nägel. *Soothing care for feet and nails.*	ca. 50 min	€ 72,00
Gentlemens Treatment	Professionelle Pflege für Hände, Füße und Nägel. *Professional care for hands, feet and nails.*	80 min	€ 98,00

Zubuchbare Extras/*Additional Extras***:**
Shellac +€ 30,00

KIDS JUNGLE SPA

Little Green Massage	Eine sanfte, altersgerechte Wohlfühlmassage mit besonderer Rücksicht auf unsere kleinen Gäste. *A gentle, age-appropriate massage with special care for our youngest ones.*	25 min 3-11 Jahre *ages 3-11*	€ 33,00
Teen Green Massage	Eine entspannende Massage für Teens, individuell und behutsam abgestimmt. *A relaxing massage for teens, gently tailored to individual needs.*	45 min 11-16 Jahre *ages 11-16*	€ 55,00
Quick Mani	Nägel formen und in der Lieblingsfarbe lackieren. *Nail shaping and polish in your favourite colour.*	ca. 30 min	€ 29,00
Teen Glow Facial	Eine sanfte Gesichtsbehandlung für junge Haut mit milder Reinigung und leichter Pflege. *A gentle facial treatment for young skin with mild cleansing and light skincare.*	50 min	€ 62,00

LITTLE GREEN PROMISE

Alle Anwendungen werden altersgerecht und behutsam durchgeführt. Bei Kindern und Jugendlichen erfolgt die Behandlung mit Einverständnis der Eltern bzw. Erziehungsberechtigten. Wünsche und Wohlbefinden stehen immer im Mittelpunkt.

All treatments are carried out gently and tailored to each child's age. Treatments for children and teenagers require the consent of a parent or legal guardian. Individual wishes and well-being are always our top priority.

RELAX & GLOW PACKAGE

Lymphdrainage	***Lymphatic Drainage***	50 min
Individuelle Gesichtsbehandlung	***Customized Facial Treatment***	80 min
Peeling-Massage-Ritual	***Exfoliating Massage Ritual***	50 min
Hydrojet-Massage	***Hydrojet-Massage***	20 min
		€ 279,00

GENTLEMEN'S RETREAT PACKAGE

Gentlemen's Treatment	***Gentlemen's Treatment***	80 min
Green Harmony Ganzkörpermassage	***Green Harmony*** *Full Body Massage*	50 min
Express Glow Up Gesichtsbehandlung	***Express Glow Up*** *Facial Treatment*	25 min
Hydrojet-Massage	***Hydrojet-Massage***	20 min
		€ 219,00

MOM-TO-BE PACKAGE

Schwangerschaftsmassage	***Pregnancy Massage***	50 min
Pediküre	***Pedicure***	ca. 50 min
Express Glow Up Gesichtsbehandlung	***Express Glow Up*** *Facial Treatment*	25 min
Hydrojet-Massage	***Hydrojet-Massage***	20 min
		€ 219,00